

If your child is a danger to themselves or someone else, do not delay!

- Take your child to the nearest emergency room.
- Call 911 if you cannot transport your child safely.

If you are not sure:

If your child is a danger to themselves or someone else, call for advice or help.

Cook Children's Psychiatry Intake Line 682-885-3917

- Press the emergency prompt.

Tarrant County MHMR Crisis Line 1-800-866-2465

- Available 24 hours a day
- Provides face-to-face assessments to help
- families decide how to help their child.

JOY | Just breathe
Open up
You matter
cookchildrens.org/joy



JOY is Cook Children's suicide prevention communication effort to help bring hope and needed resources to children, teens and families facing struggles and dark times.

If you need to talk or if you are concerned about someone, please call for advice or help.

National Suicide Prevention Lifeline Text or call **988** suicidepreventionlifeline.org

- **24/7 LGBTQ Crisis Support**
1-866-488-7386
Text "Trevor" to: 1-202-304-1200
- **Collin County - Lifepath Systems**
lifepathsystems.org
Crisis hotline: 877-422-5939
- **Dallas Metrocare**
metrocareservices.org
- **Denton County MHMR Crisis Hotline**
1-800-762-0157
- **Grant Halliburton Foundation Mental Health Navigation Line**
(Dallas/Denton/Collin-focused)
granthalliburton.org/navline
- **Hope Line: 1-877-235-4525**
Counseling and local resources
- **Mental Health Connection of Tarrant County**
mentalhealthconnection.org
- **RAINN: 1-800-656-4673**
National Sexual Assault Hotline
- **Recognize & Rise**
recognizeandrise.org
- **SafeHaven: 1-877-701-7233**
Domestic Violence
- **SAMHSA: 1-800-662-4357**
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- **Transicare's Mobile Crisis Outreach Team (MCOT) - Dallas**
transicare.com/services/MCOT/
- **Texas Youth Helpline**
dfps.state.tx.us/youth-helpline
- **Wellness Alliance for Total Children's Health of Denton County**
Led by Cook Children's
watchdenton.org

Si su hijo es un peligro para sí mismo o para otra persona, ¡no demore!

- Lleve a su hijo a la sala de emergencias más cercana.
- Llame al 911 si no puede transportar a su hijo de manera segura.

Si no está seguro:

Si su hijo es un peligro para sí mismo o para otra persona, llame para pedir consejo o ayuda.

Línea de admisión de Psiquiatría de Cook Children's 682-885-3917

- Presione 4 para español y será conectado a un correo de voz y lo primero que escuchará es un mensaje en inglés que dice "La persona con la que está tratando de comunicarse no está disponible actualmente", luego escuchará un mensaje en español de Psych Intake (admisión de Psiquiatría) y se le pedirá que deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada.

Línea de crisis de MHMR del condado de Tarrant 1-800-866-2465

- Disponible las 24 horas del día.
- Proporciona evaluaciones cara a cara para ayudar a las familias a decidir cómo ayudar a su hijo.

JOY | Sólo respira
Abrirse/compartir
Tu importas
cookchildrens.org/joy



JOY es el esfuerzo de comunicación de prevención del suicidio de Cook Children's para ayudar a traer esperanza y recursos necesarios a los niños, adolescentes y familias que enfrentan batallas y tiempos oscuros.

Si necesita hablar o si está preocupado por alguien, llame para pedir consejo o ayuda.

Prevención del suicidio Texto o llamada **988** suicidepreventionlifeline.org

- **Asistencia en casos de crisis LGBTQ las:**
1-866-488-7386
24 horas del día, los 7 días de la semana
Envíe un mensaje de texto "Trevor" al:
1-202-304-1200
- **Collin County - Lifepath Systems**
lifepathsystems.org
Línea directa de crisis: 877-422-5939
- **Dallas Metrocare**
metrocareservices.org
- **Denton County MHMR Crisis Hotline**
1-800-762-0157
- **Grant Halliburton Foundation
Mental Health Navigation Line**
(Dallas/Denton/Collin-focused)
granthalliburton.org/navline
- **Línea Hope: 1-877-235-4525**
Asesoramiento y recursos y
servicios locales
- **Mental Health Connection of Tarrant County**
mentalhealthconnection.org
- **RAINN: 1-800-656-4673**
Línea gratuita nacional de agresión sexual
- **Recognize & Rise**
recognizeandrise.org
- **SafeHaven: 1-877-701-7233**
Violencia doméstica
- **SAMHSA: 1-800-662-4357**
Abuso de Sustancias y Administración
de Servicios de Salud Mental
- **Transicare's Mobile Crisis**
Outreach Team (MCOT) - Dallas
transicare.com/services/MCOT/
- **La Línea de Ayuda Juvenil de Texas**
dfps.state.tx.us/youth-helpline
- **Wellness Alliance for
Total Children's Health of
Denton County**
Dirigido por Cook Children's
watchdenton.org