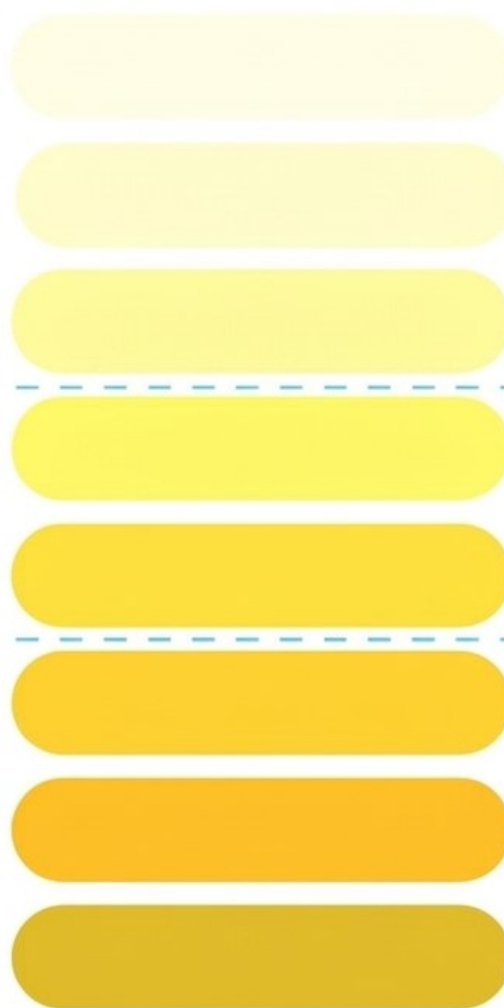


● Gráfico de colores de la orina y qué significan.



Si la orina es de alguno de estos colores, la hidratación es buena.

Estos colores significan que se necesita más agua. Empezando a deshidratarse.

Definitivamente deshidratado. ¡Bebe más agua!